

La comunicazione interpersonale e le metodologie di ascolto

Informazioni sul docente

DOCENTE

Don Enrico Gatti

Psicologo

Rettore del Seminario Vescovile di Albenga

POSTA ELETTRONICA

enrico_gatti2004@libero.it

Informazioni generali sul corso

Programma

Obiettivi:

- 1) La natura e le funzioni della comunicazione
- 2) La comunicazione non verbale
- 3) La comunicazione verbale
- 4) La comunicazione assertiva
- 5) La comunicazione persuasiva
- 6) La comunicazione patologica

Obiettivo: Il corso mira a mettere in evidenza la natura e la funzione relazionale della comunicazione, ovvero il suo potente ruolo nella costruzione dell'identità personale, e dunque del benessere/malessere psicologico; mira altresì ad accrescere la consapevolezza dei molteplici aspetti comunicativi e metacomunicativi che ordinariamente entrano in gioco negli scambi interpersonali, sapendoli flessibilmente utilizzare in ordine ad una comunicazione efficace, tanto nel quotidiano flusso comunicativo, quanto nello specifico contesto della relazione di aiuto. Il corso si propone infine l'acquisizione di abilità specifiche relative ad uno stile comunicativo assertivo.

Strumenti: il corso è impostato con una forte valenza esperienziale, pertanto per i principali argomenti trattati, oltre alla presentazione di contenuti da parte del docente, larga parte è dedicata alle esercitazioni (simulazioni, role playing, auto-monitoraggi, osservazioni reciproche, discussioni in gruppo).

Materiale del corso

Anolli L., *Fondamenti di psicologia della comunicazione*, Il Mulino, Bologna, 2012.



SEDE LEGALE
ALBENGA presso: Seminario Vescovile,
via Galileo Galilei, 36 17031 Albenga (SV)

SEDI OPERATIVE
ALBENGA: via Galileo Galilei, 36 17031 Albenga (SV)
MARINA DI MASSA: presso "CASA FACI"
via Lombardo Ernesto, 16 54100 Marina di Massa (MS)

ISTITUTO STUDI E RICERCHE
di
PASTORAL COUNSELING

Watzlawick p., Beavin J.H., Jackson D. D, *Pragmatica della comunicazione umana. Studio dei modelli interattivi delle patologie e dei paradossi*, Roma, Astrolabio, 1971

R. Anchisi e M.Gabotto Dessy, *Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri*. Franco Angeli, Milano, 2013



SEDE LEGALE
ALBENGA presso: Seminario Vescovile,
via Galileo Galilei, 36 17031 Albenga (SV)

SEDI OPERATIVE
ALBENGA: via Galileo Galilei, 36 17031 Albenga (SV)
MARINA DI MASSA: presso "CASA FACI"
via Lombardo Ernesto, 16 54100 Marina di Massa (MS)