

Alla fine del terzo anno sono previste 50 ore di specializzazione suddivise in 3 indirizzi:

- Pastoral Counseling per la famiglia
- Pastoral counseling sanitario
- Pastoral Counseling per la vita sacerdotale e religiosa

## CRITERI DI AMMISSIONE

Per il conseguimento del "Diploma triennale di specializzazione in Pastoral Counseling" il candidato allievo dovrà far pervenire alla Segreteria della Scuola:

- Il titolo di studio conseguito (requisito minimo: diploma di scuola secondaria di secondo grado)
- La domanda di iscrizione indirizzata al Direttore (specificando i dati personali e i titoli richiesti); alla domanda il candidato dovrà allegare un curriculum vitae (in formato europeo), corredato da portfolio che raccolga eventuali esperienze formative, professionali, scritti pastorali;
- Il nulla osta dell'ordinario/superiore per sacerdoti e religiosi/religiose; la lettera di presentazione del parroco per i laici.

Alla presentazione della domanda seguirà il colloquio di ammissione.

L'età minima di ammissione è di 27 anni.  
Scadenza iscrizioni 24 Giugno 2022  
L'iscrizione è limitata a 10 studenti

Dal 2014 la Scuola è accreditata da "DIACONIA", ASSOCIAZIONE NAZIONALE del COUNSELING di ISPIRAZIONE CRISTIANA, di cui è Presidente S.E. Mons. Guglielmo Borghetti, Vescovo di Albenga -Imperia.

Uno degli scopi di Diaconia è certificare, associare ed organizzare tutti coloro che esercitano in forma professionale l'attività del counseling di ispirazione cristiana. Possono iscriversi tutti coloro che abbiano conseguito la qualifica di counselor nelle Scuole di Counseling di ispirazione cristiana accreditate dall'Associazione: ciò comporta sia il riconoscimento anche civile della qualifica di Counselor, sia la copertura assicurativa nell'esercizio della professione, sia la proposta di iniziative di formazione permanente.

SEDE LEGALE DELL'ISTITUTO

"SEMINARIO VESCOVILE DI ALBENGA"

Via Galileo Galilei, 36  
17031 Albenga (SV)

SEDI OPERATIVE

"CASA F.A.C.I." DI MARINA DI MASSA

Via Ernesto Lombardo, 16 - 54100 Marina di Massa (MS)

"SEMINARIO VESCOVILE DI ALBENGA"

Via Galileo Galilei, 36  
17031 Albenga (SV)

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria dell'Istituto di Studi e Ricerche di Pastoral Counseling:

E-mail: [segreteria.isrpc@gmail.com](mailto:segreteria.isrpc@gmail.com)

[www.pastoralcounseling.it](http://www.pastoralcounseling.it)

cell. 351 9605416



SCUOLA TRIENNALE DI  
ALTA FORMAZIONE IN

PASTORAL  
COUNSELING



## SCUOLA TRIENNALE DI ALTA FORMAZIONE IN PASTORAL COUNSELING

Anche per l'anno 2022/2023 sono aperte le iscrizioni alla Scuola di Alta Formazione in Pastoral Counseling.

Tale disciplina si propone come finalità l'utilizzo, nell'ottica dell'antropologia cristiana, delle abilità di counseling. E' un servizio di aiuto alla persona nei contesti in cui è necessario fornire sostegno, orientamento, guida e, in generale, gestire i disagi, illuminato dalla prospettiva cristiana sulla vita.

Il percorso di formazione per diventare counselor pastorale passa attraverso un cammino personale di autoconoscenza, l'acquisizione di conoscenze teoriche e l'apprendimento di abilità pratiche di ascolto e accompagnamento delle persone, dei gruppi, delle coppie che si trovano ad affrontare diverse difficoltà; utilizza le conoscenze della psicologia clinica e pastorale, e permette di acquisire una competenza professionale specializzata.

La scuola di Pastoral Counseling ha lo scopo di offrire a tutti coloro che operano nei diversi livelli e settori della pastorale ecclesiale ( presbiteri, religiosi/e, diaconi permanenti, laici ) e anche al di fuori di questa, conoscenze, competenze e strumenti per perfezionare la coscienza delle motivazioni profonde dell'agire pastorale, per migliorare la qualità delle relazioni interpersonali, per offrire idoneità di intervento anche nel complesso ambito del disagio personale e di gruppo.

Un incoraggiamento a ricorrere al servizio del counseling, proviene anche dall'Esortazione Apostolica Amoris Laetitia, dove si auspica la formazione di operatori pastorali qualificati (cf. AL,204).

## IL CORSO MIRA AL CONSEGUIMENTO DEI SEGUENTI OBIETTIVI:

- rimotivare il proprio agire ecclesiale alla luce dell'antropologia cristiana e dell'ecclesiologia
- facilitare la consapevolezza e il miglioramento dei propri vissuti, per una maggiore idoneità nell'impegno in relazioni umane d'aiuto, sostegno, accompagnamento
- acquisire 1) competenze e strumenti teorico-pratici per il servizio di accompagnamento esistenziale nelle fasi della vita e nei tempi di disagio; 2) la capacità di individuare e distinguere la sofferenza mentale dalle crisi esistenziali.

### PERCORSO FORMATIVO:

Si articola in insegnamenti teorici (**sapere**), tirocinio pratico (**saper fare**), percorso di crescita personale e percorso di gruppo (**saper essere**).

Il Corso prevede 770 ore di formazione così articolate:

- 620 ore di lezioni frontali e di attività teorica proporzionalmente suddivise in tre anni;
- 60 ore di attività di tirocinio pratico e supervisione ( 40 ore di tirocinio e 20 di supervisione);
- 60 ore di percorso di crescita personale, che potranno essere prolungate secondo valutazione discrezionale del Gruppo Gestore;
- 30 ore di percorso di gruppo (psicodramma, analisi dinamica delle proiezioni di film, dinamica di gruppo).

### PRIMO ANNO

- Antropologia cristiana I
- Sviluppo umano ed elementi di psicologia generale
- Elementi di psicologia della personalità
- Elementi di anatomia e fisiologia del sistema nervoso
- La comunicazione interpersonale e le metodologie di ascolto
- La consulenza pastorale: teoria e tecnica I
- Questioni di teologia spirituale
- Deontologia professionale ed elementi di legislazione del counseling
- Dinamiche psicologiche della vocazione e counseling vocazionale
- Percorso di gruppo

### SECONDO ANNO

- Antropologia cristiana II
- Questioni di teologia pastorale
- Bioetica cristiana per il counseling
- La consulenza pastorale: teoria e tecnica II
- Questioni di sociologia
- Questioni di psicologia della religione
- Elementi di psicologia della salute
- Elementi di dinamica di gruppo e animazione pastorale
- Le abilità di counseling nell'accompagnamento spirituale
- Sacra Scrittura e counseling pastorale
- Percorso di gruppo

### TERZO ANNO

- Questioni di psicobiologia
- Crisi esistenziali ed elementi di psichiatria
- Fenomenologia e gestione delle crisi nel ciclo di vita
- Counseling e disturbi della personalità
- Elementi di sessuologia per il counseling
- Elementi di tutela dei minori e degli adulti vulnerabili
- Problematiche del vissuto nella vita religiosa e sacerdotale
- Counseling per la famiglia
- Le dipendenze patologiche: aspetti psicobiologici
- Percorso di gruppo